

Evaluační zpráva

Double-Degree pobyt v Čechách

To jsme my: Annemarie (24 Jahre), Marie-Luise (23 Jahre), Kristin (23 Jahre) a Ralf (29 Jahre), studenti německé univerzity v Chemnitz v oblasti sportovní a rehabilitační vědy.



V rámci studijního programu zdraví a fitness sportu mají němečtí studenti v Chemnitzu příležitost získat dvojnásobný titul ve spolupráci se Západočeskou univerzitou v Plzni. Současně navštěvují čeští studenti z Fakulty sportovních věd Univerzitu Chemnitz.

Výměna probíhá v průběhu semestru, takže my studenti máme možnost se navzájem poznat, navštěvovat společné kurzy a realizovat projekty. Příkladem je projekt činnosti a zdraví na základních školách, který se uskutečnil v České republice a v Německu.

Obsah výukových modulů na univerzitě v Plzni lze rozdělit na teoretický (např. Fitness programy pro dospělé, kineziologie, prevence civilizačních chorob) a zvláště velký počet praktického obsahu (např. Plavání, předškolní sporty, gymnastika, atletika, tanec, dětské lezení, florbal).



Obzvláště se nám líbil praktický význam a jednání s dětmi různého věku. Vzhledem k tomu, že náš magisterský titul na univerzitě je poněkud teoreticky těžký, byli jsme velmi rádi, že jsme se mohli účastnit mnoha praktických akcí na KTV ZČU. Byli jsme velmi dobře přijati přednášejícími a studenty a až na několik výjimek komunikace fungovala skvěle.

Hlavně jsme si ze všech realizovaných akcí dokázali vzít mnoho didaktických a metodických nápadů.





Ve společnosti DAIKIN jsme měli také příležitost blíže se podívat na ergonomické pracovní podmínky zaměstnanců. Rychle se ukázalo, že práce na montážní lince představují pro zaměstnance těžký fyzický tlak. Přesto jsme viděli, že některá pracoviště byla nahrazena roboty. Exkurzí nám však bylo ukázáno, že pro nás můžeme jako budoucí terapeuti ve smyslu řízení pracovního a duševního zdraví potenciální pozdější pracovní oblast.

Vrcholy našeho pobytu byly:

- několika denní seminář španělské lektorky Susany Aznar Lain
- Komunikační trenér Zdeněk Šilhánek
- lezení s dětmi
- samoorganizovaná sportovní lekce s dětmi v atletickém klubu
- hodina tance

Samozřejmě nechceme opomenout kouzlo města Plzně, na dobrou českou kuchyni a na výtečné plzeňské pivo:



Celkově vzato bychom každému studentovi doporučili studium double degree, velice nás česká stáž obohatila. Užili jsme si spoustu zábavy, skvělých lidí, nových dojmů, nových znalostí a získali jsme mnoho nových podnětů pro naši vlastní praktickou aplikaci.

Musí být zachována spolupráce mezi Západočeskou univerzitou a TU Chemnitz.

Tímto opět děkuji všem zainteresovaným pořadatelům a odpovědným lidem, kteří se na našem pobytu podíleli. těšili vřele.